

# Los Adolescentes Salen Más al Mejorar el Clima

**Padres quieren mantener a sus hijos adolescentes seguros en lo referente al alcohol y las drogas. Abril es el Mes de la Prevención del alcoholismo. Aquí le damos unas ideas para que su hijo adolescente se mantenga seguro cuando su hijo tenga reuniones en su casa o donde los amigos:**

- Establezca que el alcohol y las drogas no son aceptados.
- Ponga una hora para el comienzo y el final de la reunión.
- Dejele saber a los adolescentes que si salen de la reunión no podrán regresar.
- Si un adolescente llega a su casa con alcohol u otras drogas, contacte a sus padres o llame a la policía si es necesario. Usted podría ser responsable civilmente, si usted sabe que una persona ha estado bebiendo y la dejò irse.
- Asegúre todas las formas de alcohol, medicinas prescritas y armas de fuego que tenga en su casa.
- Cree un acuerdo escrito con su hijo adolescente donde se comprometa a mantenerse libre del alcohol y las drogas. También, cree un plan de que hacer en caso de que alcohol aparezca inesperadamente en una reunión.
- Sepa donde queda la reunión a la que su hijo asistirá y contacte a los padres para verificar de que ellos estaran presente y que la reunión estara libre de alcohol.
- Sepa en que se va a ir y regresar su hijo de la reunión. Recuerdele que ser pasajero de alguien que ha estado bebiendo o ha usado drogas no es una opción. Dejele saber que ellos lo pueden llamar o enviarle un mensaje de texto cuando necesiten un aventón a cualquier hora.
- Envíele un mensaje de texto o llame a su hijo adolescente durante la noche para que les demuestre que le interesa su seguridad.
- Ejemplo de mensajes de texto:
  - Pensando en ti. Te amo Mama/Papa (Luv Mom/Dad)
  - Cuidate. Te amo! (Luv you!)
  - Llama o mandame un texto si me necesitas. Te amo( Love you)
- Finalmente, Sea un ejemplo para su hijo adolescente. Los adolescentes prestan atención a sus padres, observan no solo como usted usa el alcohol si no como afecta su comportamiento.

Ofrecido por el proyecto por El grupo de trabajo Comunidades Libre de Drogas CSI( Comprehensive Service Integration). Con el apoyo del Distrito Escolar de Fond du Lac y North Fond du Lac, organizaciones comunitarias, CSI son las familias, escuelas y la comunidad trabajando juntos apoyando a los niños durante su crecimiento. Muchas cosas como relaciones positivas, conecciones familiares y el ambiente afectan el bienestar de los niños. Satisfaciendo esas necesidades ahora resulta en adultos sanos y una comunidad mas Segura para todos. Para mayor información, por favor visite nuestra página [www.csifdl.org](http://www.csifdl.org).

El proyecto de CSI es patrocinado por el Departamento de Educación (osdfs), Salud y Recursos Humanos , (SAMHSA) y Justicia (OJJDP).