

La siguiente carta ha sido escrita en favor de la juventud de Fond du Lac. Por favor lléve en su corazón estas palabras durante las próximas fiestas de fin de año

A los adultos en mi vida,

Yo quiero que sepas que Yo escucho cuando tu hablas, y lo más importante, Yo observo todo lo que haces y aprendo de tu comportamiento. No siempre tendré el coraje de decirte lo que estoy pensando cuando se refiere al alcohol y las drogas, pero esto es lo que Yo quiero que sepas

Demuéstrame que el alcohol y las drogas no necesitan ser parte de cada reunión o fiesta. Las celebraciones son para divertirse, reunirse con la familia y crear memorias para toda la vida.

No le des alcohol o drogas a mis amigosEso NO está bien o cool, esto no me ayuda a tomar buenas decisiones y no es bueno para mi salud.

No bebas y manejes especialmente cuando voy contigo o cuando lleves a otros niños en el carro. Yo quiero que seamos parte de la vida de cada uno por mucho tiempo..

Conoce a mis amigos y a sus familias porque ellos son una parte importante de mi vida.

Vigíame cuando te digo que pasare un tiempo con mis amigos . Aunque a mi no me guste, sabiendo donde estoy, con quien estoy y que estoy haciendo me demuestras que te importo .

Ponme reglas y consecuencias claras sobre el uso del alcohol y las drogas. Y no solo me hables sobre este tema una vez hazlo frecuentemente mientras crezco.

Mantén tus medicinas y el alcohol bajo llave. De esta manera yo tendré menos oportunidad de tomarlas si estas están fuera de mi alcance.

Cenemos en familia al menos 2-3 veces por semana. Cenemos más a menudo, de esta manera las posibilidades que tengo de fumar, beber alcohol o usar drogas ilegales son menores.

Cuando yo hablé contigo acerca del alcohol o las drogas, por favor escúchame... De verdad escúchame.... Lo que tengo que decir . Lo más probable es que recurra a ti cuando tenga una pregunta o problemas si yo se que de verdad me escucharas.

Si me veo envuelto en el alcohol o las drogas , no solo castigame ... descubre si también necesito ayuda. Ten presente que la primera vez que me descubres no es necesariamente la primera vez que las he usado.

Demuéstrame que tan importante es para ti ser mi padre primero y luego mi amigo.

Con Amor ,
Yo

Ofrecido por el proyecto por el grupo de trabajo Comunidades Libre de Drogas CSI(Comprehensive Service Integration). CSI son las familias, escuelas y la comunidad trabajando juntos apoyando a los niños durante su crecimiento. Muchas cosas como relaciones positivas, conexiones familiares y el ambiente afectan el bienestar de los niños. Satisfiriendo esas necesidades ahora resulta en adultos sanos y una comunidad mas segura para todos. Para mayor información, por favor visite nuestra página www.csifdl.org. El proyecto de CSI es patrocinado por el Departamento de Educación (osdfs), Salud y Recursos Humanos , (SAMHSA) y Justicia (OJJDP).

