

# Diez Maneras para Criar Niños Agradecidos

1. **Haga regalos razonables.** Durante el crecimiento puede llegar a ser difícil enseñarle a los niños a ser agradecidos si se les da todo lo que ellos piden. Si usted está planeando una fiesta grande, considere pedir a los invitados que seleccionen un juguete pequeño o libro para donarlos a una institución caritativa local.
2. **Dígale Gracias a su Hijo.** “Gracias por limpiar tus juguetes.” “Gracias por compartir tus juguetes con Tonny.” “Gracias por ayudar a mama con la cena.”
3. **Demuestreles agradecimiento a otros cuando sus niños estan a su alrededor.** Deje que su niño lo vea escribiendo tarjetas de agradecimiento, dandoles las gracias al señor de la tienda y expresando agradecimiento a otras personas en frente se sus niños.
4. **Motive a los niños a usar palabras de agradecimiento.** Recuerdeles de usar “por favor” y ‘gracias”. Ayude a su niño a entender el significado de la palabra “agradecido.”
5. **Enseñe a su hijo a expresar agradecimeinto hacia sus hermanos, hermanas o a cualquier miembro de la familia con la que tenga interacción diaria.** Haga de la expresión gracias un habito y una rutina.
6. **Lea libros sobre que significa ser agradecimiento.** Algunas sugerencias para niños de 1 a 3 años: I’m Thankful Each Day by P.K. Hallinan, Giving Thanks: A Native American Good Morning Message by Jake Swamp, All the Places to Love by Patricia MacLachlan.
7. **Involucre a los niños cuando este escribiendo tarjetas de agradecimiento.** Si ellos todavía no pueden escribir ayudelos a dibujar o a agregar stickers a la tarjeta de agradecimiento o a pegar la estampilla en el sobre. Hagalo como algo divertido en vez de ser una tarea aburrida.
8. **Busque oportunidades en la que usted y sus hijos puedan hacer donaciones en su comunidad.** Recoja gorros y guantes para niños de un programa. Haga comida para un vecino de edad avanzada. Recoja comida en latas para la despensa comunitaria.
9. **Comparta historias de su niñez en las que alguien ayudo a su familia y en las que su familia ayudo a otros.** Explíqueles cómo usted se sintió cuando recibió ayuda y que tan agradecido estuvo.
10. **Comience tradiciones para demostrar agradecimiento.** “Estas tradiciones les ayudara a los niños a tener memorias a través del curso de su vida de agradecimiento y el contexto de familia” Comience una vez a la semana durante la cena a que cada miembro de la familia nombre algo por lo que este agradecido. Escribale a su hijo una “carta de aprecio” en su cumpleaños describiéndoles todas las cosas por lo que lo ama y aprecia él.

Preparado por Lauren Martin del Departamento de Servicios Sociales en asociación del comitee de Salud Mental de los Servicios de Integración Comprensiva(CSI), adaptado de. Cero a Tres: Criando Niños Agradecidos

With the support of Fond du Lac and North Fond du Lac School Districts and community partners, CSI is families, schools and community working together to support children as they grow. Meeting their physical, social and emotional needs now will result in healthy adults and a safe community for everyone. For more information or to get involved in the CSI Project, visit [www.csifdl.org](http://www.csifdl.org).

