

# Caminos Para el Cuidado

Una guía para navegar por los servicios de salud mental del condado de Fond Du Lac en situaciones de crisis y de no crisis

También disponible en línea [www.csifdl.org/pathways](http://www.csifdl.org/pathways)

**NOTA: Comprender la cobertura disponible para usted a través de su plan de seguro medico es un paso importante para acceder a los servicios de salud mental.**

Comuníquese con su seguro para averiguar que proveedores y servicios están cubiertos y cuales serán sus responsabilidades financieras. Saber esto antemano puede aliviar parte del estrés de acceder a los servicios tanto en situaciones de crisis como de no crisis

**Si usted no tiene seguro medico** llame a **(888) 446-1239** o visite <https://access.wisconsin.gov/> para obtener información sobre la elegibilidad de los programas de Medicaid de Wisconsin (Incluido Badgercare Plus).

Si tiene preguntas sobre **beneficios de los veteranos** llame al **(920) 929-3117**

Si su empleador tiene un programa de **asistencia al empleado (EAP)**, puede ser elegible para servicios de asesoramiento gratuitos a corto plazo. Póngase en contacto con su departamento de recursos humanos para obtener mas información.

Mi proveedor de atención primaria: \_\_\_\_\_

Nombre

Teléfono

Mi consejero: \_\_\_\_\_

Nombre

Teléfono

Mi persona de apoyo: \_\_\_\_\_

Nombre

Teléfono

El lenguaje en primera persona se usa en este documento para simplificar, pero esta destinado a ser utilizado tanto por personas que enfrentan un desafío de salud mental como por quien las apoyan.

# Necesito ayuda ahora mismo.

Si se trata sobre una emergencia medica llame al 911 o valla al departamento de emergencias

¿Te has hecho daño a ti mismo o a otros?  
¿Ha amenazado con hacerse daño a sí mismo o a otros? ¿Tiene un plan para hacerse daño o suicidarse?  
Have you threatened to harm yourself or others?  
¿Existe un riesgo inminente para su seguridad o la seguridad de los demás?

**SÍ** y/o estoy experimentando una crisis de salud mental.

*Si tiene un plan de seguridad, sígalo.*

**Elija una opción con la que se sienta cómodo.**

**NO** y no estoy experimentando una crisis mental.  
**Valla a la siguiente pagina.**

**Llame al 911**

Comuníquese con su consejero o persona de apoyo identificada.

**Llame al (920) 929-3535 para intervención de crisis**

O valla a 459 E 1st St, Fond du Lac  
Los trabajadores están preparados y entrenados para responder a emergencias de salud mental 24/7

**Opciones de línea directa nacional 24/7**

- Llame or Envíe al 988 por Veteranos de Lifeline para la prevención del suicidio: Presione 1
- En Español: 1-888-628-9454
- TTY & Chat: 1-800-799-4889
- LGBTQ+: 1-866-488-7386 (Trevor Lifeline)

*24/7 opciones de línea de texto de crisis*

**Envíe "HOPELINE" to 741741**

**Veteranos: envíe un mensaje de texto al 838255**

**Español: envíe un mensaje de texto con "APOYO" to 839863**

**LGBTQ: Envíe "START" to 678678**

**EN CASO DE DUDA LLAME A INTERVENCION DE CRISIS AL (920) 929-3535**

# Estoy preocupado/a sobre mi salud mental pero no es una emergencia

- Consulte la página siguiente para conocer las opciones de **Warmline 24/7**, para hablar con un especialista capacitado en apoyo de pares.
- Si tiene un **consejero**, comuníquese con el **consejero**.
- Si tiene un **proveedor de atención primaria**, comuníquese con él para ver si puede brindarle una referencia.
- Si corresponde, comuníquese con su **Programa de asistencia al empleado (EAP)**.

## Tiene seguro, Medicaid, Badgercare Plus, or TRICARE?

**SÍ**

Marque al número que se encuentra detrás de su tarjeta de seguro o visite en línea y cheque los beneficios de salud mental y los proveedores

### Proveedores de salud mental en el condado de Fond du Lac:

*Proveedores sombreadas pueden aceptar Medicaid, Badgercare Plus, o TRICARE. \*Nota: las estrellas indican servicios de interpretación en español disponible.*

**Centro de Consejería Afiliada (920) 922-7440**

**\*Aurora Salud del Comportamiento**  
FDL: (920) 907-7000 North FDL: (920)926-7800  
Ripon: (920)745-4700

**\*Catholic Charities (920) 923-2550**

**\*Christian Family Solutions (800) 438-1772**

**Kenealy Counseling(920) 659-5414**

**Centro Delta (920) 921-3343**

**\*Doll and Associates (920) 907-8201**

**Fond du Lac County(920) 929-3500**

**Kathleen A. Morgan (414) 708-4388**

**Alicia Hans (920) 630-1324**

**Consejero Morning Star (920) 922-9552**

**Consejero Sherman (920) 733-2065**

**\*SSM/Agnesian Salud de Comportamiento (920)926-4200**

Comuníquese con los proveedores para conocer la disponibilidad actual y la cobertura de seguro. La lista no es exhaustiva. Vaya a [www.csifdl.org](http://www.csifdl.org) para una lista más completa o llame al 2-1-1

**NO**

Consulte la nota en la primera página sobre cómo obtener cobertura de seguro.

### Proveedores que pueden ofrecer servicios basados en la capacidad de pago:

**Catholic Charities**

(920) 923-2550

**Christian Family Solutions**

(800) 438-1772

**Collaborative Wellness**

(920) 896-0189

**Blue Lotus**

920-266-3633

**Fond du Lac County**

(920) 929-3500

Contacte a los siguientes acerca de

**GRUPOS DE APOYO:**

**ASTOP – Asalto sexual (920) 926-5395**

**Centro de duelo – Grief**

(920) 907-3940

**NAMI Fond du Lac – Mental Illness**

(920) 979-0512

**Sobrevivientes de pérdida por**

**Suicidio (920)948-6050**

**Saludar a los tropas – Veteranos**

(920) 322-3291

**SSM Health Resource Center -**

*Variedad*

(920) 926-4960

## Warmlines & Peer-Run Respite: Apoyo antes de una crisis

**Warmlines** ofrece apoyo gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana, de parte de especialistas en apoyo de pares - otros que han tenido problemas de salud mental o abuso de sustancias y están capacitados para brindar apoyo que no sea una crisis.

Los **servicios de relevo administrados por pares** ofrecen estadías gratuitas a corto plazo en un entorno hogareño para adultos que quieren y necesitan el apoyo de sus compañeros para superar la angustia emocional relacionada con la salud mental y/o el consumo de sustancias.

**Iris Place** (920) 815-3217 Warmline & Peer-Run Respite para **todos los adultos**. [namifoxvalley.org/iris-place/](http://namifoxvalley.org/iris-place/)

**R & R House** (262) 336-9540 Warmline & Peer-Run Respite para todos los veteranos de WI independientemente del estado de despliegue o baja, la elegibilidad de VA, la edad o el genero/ orientación sexual

## Recursos adicionales del condado de Fond du Lac

**Centro de recursos para personas mayores y discapacitadas (ADRC)** Ayuda a adultos mayores, personas con discapacidades y familias/cuidadores a localizar servicios y recursos. [www.fdlco.wi.gov/adrc](http://www.fdlco.wi.gov/adrc) (920) 929-3466

**ASTOP** Servicios de agresión sexual de ASTOP que incluyen asesoramiento gratuito, grupos pequeños, defensa legal y médica y educación. [www.astop.org](http://www.astop.org) (920) 926-5395 (24/7 Crisis Line)

**Centro de acogida de Berry House** un centro de acogida para personas que experimentan un trastorno mental enfermedad construyendo un puente entre las estadías transitorias en el hogar grupal y encontrar el informal apoyo necesario para hacer realidad la vida en comunidad. Ubicado en 86 S Macy Street de lunes a viernes 9am a 3pm 920-266-8447

**CSI of Fond du Lac County** Una coalición comunitaria del condado de Fond du Lac con una variedad de iniciativas enfocadas en mejorar el bienestar social, emocional y conductual de todos los residentes. [www.csifdl.org](http://www.csifdl.org)

**NAMI Fond du Lac** Servicios para todas las personas afectadas por una enfermedad mental, incluidos grupos de apoyo, un programa educativo y el Rincón de la Amistad, un espacio seguro para cualquier persona con una enfermedad mental (de lunes a viernes, llame o consulte el sitio web para conocer los horarios). [namifonddulac.org](http://namifonddulac.org) (920) 979-0512

**Centro de Soluciones** Servicios de violencia doméstica y personas sin hogar. [www.solutionsfdl.com](http://www.solutionsfdl.com) 24/7 línea de crisis: (920) 923-1700; Refugio de violencia domestica: (920) 923-2880

**SSM Servicios de Violencia Domestica** Brinda apoyo y educación a familias de violencia doméstica a través de programas de defensa, asesoramiento gratuito y tratamiento. [www.agnesian.com/services/domestic-violence-services](http://www.agnesian.com/services/domestic-violence-services) (920) 926-4207

**Abuso de sustancias y adicción** Los proveedores locales de tratamiento incluyen **SSM/Agnesian Behavioral Health**, **FDL Co Dept of Community Programs** (consulte la página anterior) y **Premier Care** (920) 926-0101. Las opciones de tratamiento residencial incluyen **Beacon House** (920) 923-3999 y **Mahala's Hope** (920) 904-6445 (para mujeres) y **Blandine House** (920) 922-9487 (para hombres). Acceda a la línea de ayuda para la recuperación de adicciones de Wisconsin llamando al 2-1-1 o visitando a [AddictionHelpWI.org](http://AddictionHelpWI.org).

**Veterano/Military Apoyo** La **Oficina de Servicios para Veteranos del Condado de FDL** (920) 929-3117 brinda asistencia para que los Veteranos y sus dependientes y sobrevivientes comprendan y obtengan beneficios federales, estatales y locales. **Salute the Troops** brinda recursos financieros, emocionales y profesionales a los miembros del servicio, los veteranos y sus familias. [www.salutethetroopswi.org](http://www.salutethetroopswi.org) (920)322-3291. **R&R House** (262) 336-9540 ofrece una línea de atención 24/7 y un respiro administrado por pares para veteranos (ver arriba).

Realice un **examen de salud mental gratuito** y anónimo en línea para ayudar a determinar si la consulta profesional puede ser útil en <http://screening.mentalhealthscreening.org/NEW>